



社協だより

あさご

朝来市社協

検索



あさごふれ愛の郷あおぞらの おたのしみクラブ



楽しみがいっぱいの
年になりますように

CONTENTS

会長年頭あいさつ、あさごふれ愛の郷あおぞら「活! 愉! 頑!」	P2
今年も歳末助け合い事業を実施!	P3
「支え合い」の力を引き出す地域づくり	P4
新規登録ふれあい講師のご紹介	P5
ほっとコミュニケーション事業、社協委員座談会	P6
「ほっとかへんネットあさご」災害研修開催!	P7
結婚相談・リョービ社会貢献基金様より物品寄贈	P8
小規模多機能施設おくらべ	P9





2026年 年頭あいさつ

社会福祉法人
朝来市社会福祉協議会
会長 伊藤 宣廣

2026年の新春にあたり一言ご挨拶申し上げます。

皆様には輝かしい新春を健やかにお迎えになったこととお慶び申し上げます。

今年の干支は馬です。天馬のごとく飛躍する年となるよう頑張らねばと思うところであります。

去年は、和田山地域センターと山東地域センターの統合、障害者複合施設「あおぞら」のグループホームの休止など、財政再建対策として業務の見直しと選択を行いました。今、多くの社会福祉法人が直面しているのは、職員の確保が困

難、財政悪化です。物価高、人件費の上昇、財源の不足等様々な要因がありますが、根本要因は人口減少と思っています。今後の福祉事業を見通すと明るい未来はなかなか見出せませんが、社協本来の使命を堅持しながら精一杯地域の福祉向上に努める所存であります。

本年は、「第3次朝来市地域福祉推進計画」が3月で終わり、新たに第4次の地域福祉推進計画がスタートします。現在策定中ですが、基本目標は「①地域で暮らすための安心づくり②地域を支える人づくり③相談しやすい体制づくり」としてこれまでに増して充実することとしております。

本年も市民皆様の期待に沿うべく役員・職員上げて精一杯頑張りますので引き続きのご支援・ご指導を賜りますようお願い申し上げ新年のご挨拶とさせていただきます。

いきいき たのしく がんばろう 活! 愉! 頑!

今、あおぞらでは新しい取り組みの一つとして毎月1回「お楽しみ会」を開いています。

「たのしくクッキング」と「Let'sスポーツ」のグループに分かれて、それぞれ自分が参加したい方を選んでもらいます。

クッキングチームでは、簡単スイーツや大鍋作りをしました。出来上がった後はあおぞらのみんなで美味しく頂きます。

“おいしいわ!お替りある?”の声もあちらこちらから…。

やはりみんなで食べると一味違うものですね!

スポーツチームでは、ボールを使って楽しく体を動かすミニ運動会となりました。



日頃、なかなか体を動かす機会が少ないのですが、体全体を使って楽しむことができました。

“運動会みたいで楽しかった!”この言葉がうれしい!!

日常から少し離れると、いつもの生活からは見られない表情や動きに出会うことができます。

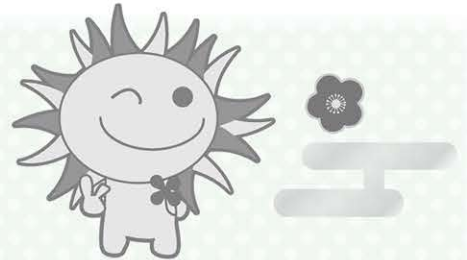
楽しいことを見つけよう!モチベーションアップ!を合言葉に利用者、スタッフとアイデアを出し合いながら、より充実した活動につなげていきたいと思っています。

今年も歳末助け合い事業を実施！

～皆さんにとっていい年でありますように～

日々の生活にお困りの方々など（市内22世帯41名の方）を対象に、健やかで温かな新年を迎えていただくため、善意銀行にいただいた歳末助け合いの浄財活用並びに市民の方々はじめ事業所等からお寄せいただいた食料品や生活必需品等を提供いたしました。

日頃の食料等を提供いただいたファミリーマート
（和田山林垣店・山東町店）からのあったかメッセージ！
届け、みんなの想い！



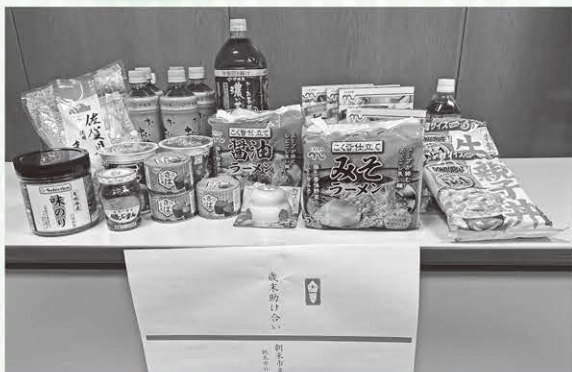
皆さんにとって
いい年でありますように…
皆さんファミマと一緒に
協力お願いします！

和田山林垣店より



山東町店より

少しでも
お役立ちできたら
ありがたいです
皆さん、ご協力よろしく
お願いします



ファミマフードドライブの
取り組みに関しては
こちらをご確認ください

<https://www.family.co.jp/sustainability/fooddrive.html>



（対象者の方より）昨年度の声

- こんなにもらえるんですね。物が高いので本当に助かります。
- お米や灯油は抑えていたので本当にありがたいです。



「支え合い」の力を引き出す地域づくりに 参加してみませんか？

●現在の取り組み状況や申請の仕方などをご紹介します！

高齢者のつどいの場（ミニデイ・ぶちサロン）は、地域住民の仲間づくり・出会いの場づくりとして実施されており、社協では活動にかかる経費の負担軽減を目的に助成事業をしています。「私たちもしてみようかな」と思われるグループがありましたら、気軽にお問い合わせください。

●ミニデイ実施数

生野	和田山	山東	朝来	計
8	33	19	19	79

「近くのグループに見学や参加をしてみたい」
⇒社協がおつなぎします！

【ミニデイ連絡会 開催のご案内】

日時：1月20日（火）9時30分～

場所：さんとう緑風ホール

内容：グループ同士の交流タイム

ミニデイグループの方は
ご参加お待ちしております！

●ぶちサロン実施数

生野	和田山	山東	朝来	計
18	53	23	15	109

「新たなグループを立ち上げるのに
助成を受けたい！」

⇒オンライン申請から
簡単に申請できます。



⇒その他、立ち上げに関してお気軽に社協にご相談ください！

福祉マップの取り組みが市内でも広がっています。

現在、市内では20区が福祉部会を設立し取り組まれています。

大きな地図を広げ、区長や民生委員が中心となって、日頃の声かけや見守り、災害時の支援方法など、地区の住民自身が、お互いの支えあい、見守り体制づくりを話し合っておられます。マップづくりから、地域の助け合いが進んでいます。

●実施区（計20区）

生 野	和田山	山 東	朝 来
生野新町区	桑原区 和田山新町区 安井区 平野区 秋葉台1区 竹田新町区 弥生が丘1区 寺谷区	溝黒区 田中区 滝田区 早田区 内海区	納座区 新井3区 新井1区 石田区 八代区 澤区

取り組んでみようと思
われる区がありました
ら気軽にご相談くだ
さい。



区の集まりやイベントなどに、
無料（謝礼負担なし）のふれあい講師を
ご活用ください。

音楽・演奏

かまいいけ～な

★講師内容

ギター＆ケーナ演奏の鑑賞、演奏で合唱を楽しむこともできます！

★活動可能日

土・日曜日・祝日



音楽・演奏

GO スイカのたね



★講師内容

おやじバンドです。
昭和の歌を演奏します。

★活動可能日

月～金曜日 10:00～16:00
土・日・祭日は要相談



←こちらから
その他講師さんも
閲覧することが
できます

新規登録

ふれあい講師のご紹介

～令和7年度も引き続き実施中 ほっとコミュニケーション事業のご紹介～



●誕生月の訪問で近況をお尋ねしています

社協では地域で見守りが必要な高齢者等を対象に、その方の誕生月に民生委員と一緒に訪問し、「暮らしのアンケート調査」を通じて生活の様子やお困りごとなどをお尋ねする取り組みを行っています。

令和6年度は対象者594名の内、384名の方に訪問

アンケートの質問項目(例)

- あなたは家事全般(洗濯・掃除・買い物等)で困っていることはありますか?
- ひとり暮らしで最も不安になること、または不安になりそうなことはありますか?

●気になる方がおられたら『調整会議』を開催しています



民生委員や地域の高齢者相談センター(介護認定のある方は担当ケアマネジャー)、社協委員等に『調整会議』へ参加いただいています。協議を受け、必要な場合には関係機関と調整しながら対応を進めています。

令和6年度は7回開催

●その場で必要な対応を行っています

訪問の場で困りごとをお聞きたり、職員が必要を感じた時には調整を行ったり情報提供も行います。

令和6年度は110回実施

こんな対応をしました!(一部)

- 介護保険サービス、介護認定について利用希望あり → 関係機関に繋ぎました
- 子供が遠方に住んでいるため、緊急時の連絡に不安あり → 緊急通報システムの紹介をしました

こんなことも!

- 歌を歌うのが得意 → 披露できそうな近隣のイベントを紹介しました
- 楽器をひいてみたい → 演奏をされているボランティアグループの活動を紹介・調整しました

社協委員座談会

朝来市において住みよい福祉のまちづくりを目指すことを目的に、以下の活動に取り組まれています。

- (1) 福祉問題の把握
- (2) 地域福祉関係者との連絡・調整
- (3) 市社協事業との連携
- (4) 他の地区社協委員との連絡会

地域ぐるみで地域福祉を進めていけるように頑張っています!

<座談会のご意見>

「地域を知ることから始めたいので、ミニデイやぶちサロンの活動場所に行ってみよう」

「区長や民生委員に挨拶し、知ってもらうことから始めたい」

「民生委員と意見交換会をしてみたい」

「地区自治協に協働できることはないか聞いてみたい」「社協の施設を見学しておきたい」 など



これから社協委員が地域で活動していきます。地域福祉のことでご要望等ありましたら、気軽にお問い合わせください。

総合支援課 079-677-2702

「ほっとかへんネットあさご」災害研修開催！

～災害が起こっても安心して暮らせる地域づくりをめざして～

市内の12の社会福祉法人が連携を図り地域の生活・福祉課題の解決を図る取り組みを進めています。その取り組みの1つに本市内で災害が発生した場合には地域とともに法人同士が連携した支援策などを検討することを挙げており、この度「災害研修」を行いました。

研修の内容って

災害が発生した場合でも、各法人がそれぞれの地域で身近な安心拠点として、お住いの地域で安心して過ごせる体制づくりを目指すきっかけづくりとしてHUG（避難所運営ゲーム）を通した図上訓練を開催。

◎HUG（避難所運営ゲーム）とは？

大地震が発生した後に開設される避難所の様子を避難者それぞれが抱える事情を考慮しながら、避難所に見立てた平面図にどれだけ適切に配置できるか、様々な出来事にどう対応していくかを模擬体験するゲームです。

いざ、スタート！

要介護高齢者のAさんが…
次は妊婦のBさん



例えば…
高齢者、乳幼児、妊婦
車椅子の人、外国人
体調不良の人、家が全壊した人
親を亡くした子供…
次々に押し寄せる避難者に
いかに対応していくか 急げ！急げ！

避難所にどんな人が
やってくる??

終了！
あっという間の
2時間30分！



掲示板
避難所ではスタッフの情報
共有や避難者への情報は
大切なライフライン！



今後の取り組みについて

HUGを通して鬼気迫る避難所の運営などを学びました。並行して、この協議会では各法人の物資・資機材などの情報共有を行い災害時に必要な物資・資機材の提供、相互支援の方法を検討しています。今後も災害時の支援はもとより日頃のお困りごとなど各法人で相談対応させていただいています。お気軽にご相談ください。

朝来市社会福祉法人連絡協議会
ほっとかへんネットあさご事務局（朝来市社会福祉協議会内）
電話 079-677-2702

朝来市結婚相談所 登録者受付中

朝来市結婚相談所では、市内をはじめ但馬地域からあなたに合う方を紹介いたします。紹介までには担当相談員が強力サポート！婚活が初めてで不安な方も安心です。

相談所の主な流れ

相談所へ
登録

相談員との
面談

相手の方を
紹介

お付き合い・
結婚



朝来市結婚相談所の4つのウリ

①ホームページから簡単登録

仕事で忙しくて社協に行けなくてもホームページから登録。前もってご自身の写真の準備をお忘れなく！

朝来市社協 検索

または



お問合せ先

総合支援課 **079-677-2702**

②朝来市内、但馬地域から幅広く紹介

社協の結婚相談所のネットワークで但馬地域の方の紹介ができます！

③登録料、相談料、成婚料は無料

利用に関する費用はかかりません。その分、自分磨きに投資できます！

④担当相談員が親身にサポート

登録されたあなたには担当相談員が優しく、親身になってサポートします。分からないことも気軽にお尋ねください。

※登録には遵守事項へ誓約いただくことが条件です。

特定非営利活動法人リョービ 社会貢献基金様から 朝来市社協に寄贈頂きました。

特定非営利活動法人リョービ社会貢献基金様を代表して、生野株式会社河本社長から、目録が手渡されました。

平成3年から毎年、高齢者施設や障害者施設に寄贈いただいています。

〔寄贈物品〕

加湿機能付き空気清浄機
夏場の作業時に利用する空調服のセット
子供たちが遊べる段ボールブロック
家庭用プラネタリウム

絵を書いて
世界に一つだけの
YOU・愛ブロック完成

大切に使用させていただきます。ありがとうございました。





令和8年1月より 小規模多機能施設 おくらべが サテライト になります

お知らせ

令和8年1月より『小規模多機能施設おくらべ』（和田山町宮田）は『小規模多機能施設ひばり』（山東町与布土）のサテライト事業所として位置づけ、これまで単独事業所の少人数の職員対応から2施設の職員連携による運営を行うことになりました。

これにより『おくらべサテライト』が提供する訪問・宿泊サービスにつきましては、本体施設となる『小規模多機能施設ひばり』とともに一体的に提供することで、よりきめ細やかなニーズに対応したサービスの提供が可能となります。

定められている主なサービス内容等には変わりありませんが下記のとおり定員数に変更があります。

	変更前	令和8年1月～
登録定員数	24名	18名
1日の利用定員	12名	9名
泊りの定員	5名	3名



今までどおり、安心して楽しく笑顔で過ごせる居場所を提供していきますので、どうぞよろしくお願い致します。

秋の行事を少し紹介



隣接する大蔵こども園の園児との交流は、日頃から自然にできています。秋は運動会に参加させて頂いたり、地域の方とこども園の体操教室の交流にも参加しました。

おくらべ大運動会を開催しました。選手宣誓から始まり、フィナーレのパン食い競争はとっても盛り上がりました。



八鹿の道の駅にお出掛けをして、外食しました。みなさんご自分で食べたい物を選ばれ、普段とは違う雰囲気を楽しまれていました。

金銭預託			
生野	二区	匿名	善意の預託 浄財（地蔵尊）
山東		山東民生委員児童委員協議会	善意の預託
朝来		匿名	亡父供養
朝来	立脇	三浦 功	亡父供養
朝来		朝来地域自治協議会	善意の預託 朝来ふれあい元気まつり焼いも募金

物品預託		
生野	特定非営利活動法人 リョービ社会 貢献基金	善意の預託 (空気清浄機、快適 ウェア、ダンボール ブロック、他)

払出状況	
食料支援	3件
災害見舞	1件

(敬称略・順不同) ※名前、預託内容、金額等については、申込者に承諾をいただいて掲載しています。

ボランティア活動者の仲間づくり、
ボランティア活動をこれからしてみようかなと思われる方

『ボランティア養成・育成講座』に 参加してみませんか？

日 時

令和8年2月18日(水) 9:30～11:30

場 所

さんとう緑風ホール
(朝来市山東町楽音寺95)

対象者

どなたでも

参加費

無料

内 容

- ボランティア実践者のお話
- グループワーク「オールASAGOで地域の問題に取り組もう！」等

ボランティア 募集中

