

つながる・ひろがる ボランティア

この広報誌では、朝来市ボランティア・市民活動センターに登録いただき、いきいきと活動されているボランティアグループ・個人ボランティアさんを紹介していきます。
あなたの身近なところでも、ボランティア活動が行われていますよ。

No.10で紹介させていただくのは

- 真弓ふれあいグループ
- おしゃべりカフェひまわり
- 与布土「ふれあい喫茶」
- 新井二区ふれあい会

の4グループです



真弓ふれあいグループ

代表 岡田 好郎さん

真弓ふれあいグループさんは、平成26年に設立をされました。毎週月曜日の午後13名の会員さんと、いきいき百歳体操をされ、体操の後には、モルックなどのゲームをしたり、3ヵ月に1回お茶会をされて、皆さんこの時間を楽しみに待ってられます。



ボランティアさんよりひと言 会員が高齢化していき、活動が難しくなっています。現会員は仲が良く、明るく活動ができています。これからも、モルックなどのようなゲームを取り入れ、笑い声が絶えない、元気な会にしていきたいと思っています。お互い支えあいによる生きがいづくりが目標です。

おしゃべりカフェひまわり

代表 雑賀 睦子さん

地域内での喫茶店が閉店していき、皆が集える場所を作りたいと始められたのがおしゃべりカフェひまわりです。今年で8年目となり、今では口コミで大蔵地域外からでも参加者がいます。毎回、スタッフも入れ総勢で30の方が集り、楽しんでいます。

参加者の皆さんが帰る時に「楽しかったわ!! また来るわ」と言ってくださることが私たちの活動の原動力になっていると話してくださいました。



代表者さんよりひと言

和田山地域でデマンド型バスあさGOも始まったので、車に乗れない方がもっとひまわりに来てほしいと思っています。また、大蔵校区外の方が、所属しておられる区で「ひまわり」の種をまいて、おしゃべりの会を立ち上げて広めてくださることを願っています。

与布土「ふれあい喫茶」

代表 藤本 由美子さん

平成25年から活動をされているグループです。地区の公民館で毎週火曜日に、いきいき百歳体操で集まれ、うち第1火曜日は合わせて、「ふれあい喫茶」を開催されています。いきいき百歳体操終了後はゲームや脳トレをされたりして、家事や農作業の合間に、ホッと出来るつどいの場となっています。



ボランティアさんよりひと言。 「一週間に一回、ここに来るのが楽しみ」「今日も来られて良かった」等の参加者の言葉が私たちボランティアの励みになっています。百歳体操後はコーヒーを飲みながら農作業のコツや花木の話で盛り上がります。談笑しながら楽しい時間を過ごせるこの場所を、大切に続けていきたいです。

新井二区ふれあい会

代表 山田 千恵子さん

代表の山田さんは太極拳を通して毎週1回体を動かすことの大切さを実感されています。地域の方が今日1日を元気で過ごせるようにとの思いで、ラジオ体操より楽な、練功十八法といきいき百歳体操を毎週木曜日の朝、公民館で実施されています。また、定期的にミニデイや昼食会、年2回のグラウンドゴルフ大会もボランティア6名を含む24人が参加して開催されています。



ボランティアさんよりひと言。 高齢化が進む現在、生涯の筋力・体力維持を目標にそのお手伝いができたらとの思いで、今年14年を迎えます。週1回朝に体操を続けていくことで、体が楽になったと言われる方、杖をついて来た方が帰りは杖を忘れていたということがあり、続けてきて嬉しかったです。そして「今日も体操に来て心も体もスッキリした」と思ってもらえるような活動を、細く長く出来る限り続けていきたいと願っています。

総合支援課
(朝来ボランティアステーション)

〒679-3431
朝来市新井73-1

TEL:079-677-2702
FAX:079-677-2706

生野地域センター
(生野ボランティアステーション)

〒679-3301
朝来市生野町口銀谷372-7

TEL:079-679-3053
FAX:079-679-3066

和田山・山東地域センター
(和田山ボランティアステーション)
(山東ボランティアステーション)

〒669-5152
朝来市山東町楽音寺118
山東老人福祉センター
TEL:079-676-5215
FAX:079-676-4665

社会福祉法人 **朝来市社会福祉協議会(朝来市ボランティア市民活動センター)**

〒679-3431 朝来市新井73番地1 TEL:079-677-2702 FAX:079-677-2706

e-mail asago-sishakyo@sasayuri-net.jp ホームページ <https://www.asagoshakyo.jp>