

# つながる・ひろがる ボランティア

この広報誌では、朝来市ボランティア・市民活動センターに登録いただき、いきいきと活動されているボランティアグループ・個人ボランティアさんを紹介していきます。  
あなたの身近なところでも、ボランティア活動が行われていますよ。

No.8で紹介させていただくのは

- ミニデイ ゆうぎの会
- 山東町健康教室
- 特定非営利活動法人 海運堂

の3グループです

## ミニデイ ゆうぎの会

代表 佐藤 悦子さん

平成19年の12月からゆうぎの会を始められました。昔は夜に開催したり、会員以外の方も大勢来られていました。長い年月の中で少しずつ人数も減ってきましたが会員の皆さんは、集える場を大事にして話せる場所を作りたいと月に2回集まられています。物づくりやゲーム、お月見やクリスマス等の季節ごとのイベントをされて、会を盛り上げられています。



**ボランティアさんより** 今年も健康に感謝して、楽しく、なごやかに過ごせるゆうぎの会にしたいと思います。会員も減ってきたので、会員を増やす声掛けをしていきたいと思っています。

## 山東町健康教室

代表 森田 佐代子さん

以前より定期的に集まれて活動をされていましたが、令和6年度よりボランティアグループとして登録されました。現在メンバーは10名で、いろいろな地区より集まっておられます。毎回されることは違っており、頭を使うこと、身体を使うこと、指先を使うことなどを重点的にされています。このグループの活動に参加することによって、介護予防になっていると仰っていました。



**ボランティアさんより** 山東町健康教室のボランティアグループは、私たち高齢者の健康保持を目的としたグループです。毎月、第2、第4の金曜日に集まります。毎回始めには、ラジオ体操を行い、身体を動かしてからスタートします。ゲーム、脳トレ、折り紙など内容は日によって変わりますが、いつも楽しい時間を過ごしています。休憩にはお茶をいただき、皆、笑顔が一杯になります。どうぞ、気軽にどなたでも参加いただきたいです。



## 特定非営利活動法人 海運堂

代表 砂田 沙紀さん

違う年齢の子供同士で思い切り遊び、子供と地域が繋がる場作りとして、令和5年9月より「あさごふれあいプールくじら」前広場で、毎月1回土曜日の午後に、「あさごプレーパーク」をはじめられました。毎回、40名～50名の保護者・子供（未就学児は保護者同伴）が参加され楽しんでいます。

コマ、けん玉、シャボン玉、木の端材など準備され、昔遊び、工作などの遊びを通じて主体性を発揮できる場を提供されています。申し込み、参加費は不要です。くじらプール、森の図書館に開催のチラシが置かれています。



**ボランティアさんよりひと言。** 「あさごプレーパーク」は、子供の「やってみたい!」を大切にする自由な遊び場です。子供たちの遊ぶ姿を見て保護者の方たちの繋がりが広がって行けば子育てをもっと楽しめるのではないのでしょうか。子供たちの元気に遊ぶ姿が見え、声が聞こえる公園があれば、地域の活性化につながるのではないかと考えています。現在5名のボランティアで運営しています。こども見守りボランティア・工作材料など募集中です。



### ボランティア豆知識

## ボランティア市民活動には このような活動があります



#### \* 自然や環境を守るための活動

森林や海辺の清掃、環境保護活動、リサイクル活動、動物保護など

#### \* 芸術・文化活動

美術館や博物館での活動、伝統文化の継承・普及など

#### \* 安心・安全なまちづくり活動

悪質商法からの被害防止、防犯、交通安全など

#### \* 国際交流・国際協力・多文化共生活動

多文化共生、在留外国人、外国にルーツがある人への支援活動・交流活動、支援が必要な海外の国や地域への支援など

ボランティア市民活動は、地域や社会をよりよくしていくことに役立つとともに、活動する自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。



#### 生野地域センター (生野ボランティアステーション)

〒679-3301  
朝来市生野町口銀谷372-7

TEL:079-679-3053  
FAX:079-679-3066

#### 和田山地域センター (和田山ボランティアステーション)

〒669-5212  
朝来市和田山町柳原306-2

TEL:079-672-0440  
FAX:079-672-2082

#### 山東地域センター (山東ボランティアステーション)

〒669-5152  
朝来市山東町楽音寺118  
山東老人福祉センター

TEL:079-676-5215  
FAX:079-676-4665

#### 朝来地域センター (朝来ボランティアステーション)

〒679-3403  
朝来市立脇3-1  
朝来老人福祉保健センター

TEL:079-677-1606  
FAX:079-677-0436

社会福祉法人 **朝来市社会福祉協議会(朝来市ボランティア市民活動センター)**

〒679-3431 朝来市新井73番地1 TEL:079-677-2702 FAX:079-677-2706

e-mail [asago-sishakyo@sasayuri-net.jp](mailto:asago-sishakyo@sasayuri-net.jp) ホームページ <https://www.asagoshakyo.jp>